1　買い物で　環境と社会に配慮 　そんな私は消費者市民
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.257「消費者市民」について書かれたところを見てください！ 【解説】 消費者市民とは、消費者の権利を行使し、責任を果たすことで社会や環境（かんきょう）をよりよいものにしていこうとする自立した市民のことを指します。 【話し合い】 どのような行動をとることが消費者市民であると言えるでしょうか。 話し合ってみましょう。

2　にせブランド　もうけたお金は犯罪資金へ
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.256「偽物やコピー商品」について書かれたところを見てください！ 【問題】 偽物（にせもの）やコピー商品の販売（はんばい）が法律で禁止されているのはなぜでしょうか？ 【解答例】 ・デザインをまねられたデザイナーの権利が傷つけられるから。 ・デザインをまねられたブランドの価値が下がってしまうから。 ・もうけたお金は犯罪資金として使われるから。 ・違法（いほう）だから。

3　購入は　いい企業への　投票だ
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.256「意見を届ける購入」を見てください！ 【話し合い】 みなさんは、ふだん何気なく買い物をしていませんか？ みなさんが選んだ商品があれば、選ばれなかった商品もあります。 なぜいつも、その商品を選んでいるのかを考え、話し合ってみましょう。

4　消費者の　声で改善 　シャンプーボトル
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.256「ユニバーサルデザインの例」の写真を見てください！ 【解説】 消費者が声をあげることで、ボトルがギザギザになったり、肌着（はだぎ）がチクチクしないようになったりするなどユニバーサルデザインへ改善されることがあります。 みなさんも、生産者に意見を伝えてみませんか？ あなたの意見が商品に反映されるかもしれませんよ！

5　地域で続けて　大きな影響 　エシカル消費
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.257「地域社会で取り組む」を見てください！ 【話し合い】 地域社会全体で取り組むことのできる消費行動には、どのようなものがあるかを話し合ってみましょう。

6　労働守る　適正価格で貿易行う 　フェアトレード
①消費行動が社会にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p. 203、257、263の写真を見てください！ 【インターネット検索】 フェアトレードは、途上国（とじょうこく）の労働と環境（かんきょう）と経済を守るために、途上国で作った質の良いものを継続（けいぞく）的に適正な価格で貿易を行う仕組みのことです。 身近に手に入る商品の例として、チョコレート、コーヒー、ジャムなどがあります。ほかにどのような商品があるかをインターネットで調べてみましょう。

7　輸送を減らそう　今日からできる地産地消
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.258「地球温暖化をおさえるくらし」を見てください！ 【話し合い】 地産地消を行うことで環境（かんきょう）にどのような良い効果があるでしょうか？ 話し合ってみましょう。

8　いらない衣類　そうじで使う 　　ゆずる売る
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.202の18図「衣料品の排出量」とp.203の19図「リサイクルの例」を見てください！ 【解説】 衣料品のうち74%が廃棄（はいき）されていることが分かります。 【話し合い】 いらない衣類があるとき、自分はどのように処理しているのか、話し合ってみましょう。

9　食べ物の　廃棄減らして　環境配慮
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.152「捨てるなんてもったいない」とp.153の47図「食料自給率の国際比較」を見てください！ 【解説】 農林水産省の試算によれば、わたしたちは、毎日1人当たりご飯茶わん1ぱい分（約136g）の食品を捨てている換算（かんさん）になります。 【発表】 食品ロスを減らすためにできることを1人1つずつ言ってみましょう。

10　水止めよう シャワーの節水効果はバツグンだ
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.260「水の汚染を防ぐ暮らし」を見てください！ 【問題】 2022年時点、世界には約80億人が暮らしています。そのうち水不足になやむ人は何人でしょうか。 ①7億人　②15億人　③22億人 【解答】 ③22億人 ※安全な水がすぐに手に入らない人は世界で22億人にのぼります。 安全に管理されたトイレを利用できない人は34億人というデータも。

11　温暖化　地球の体温　高くなる
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.258「発表しよう」を見てください！ 【解説】 温暖化が進むことで異常気象、海水の膨張（ぼうちょう）、氷河の融解（ゆうかい）による海面上昇（じょうしょう）などが起き、生態系や生活環境（かんきょう）、農業などに影響（えいきょう）を与えます。 【話し合い】 温暖化に関して今日からできることについて話し合ってみましょう。

12　高燃費　自動車エンジン　省エネ化
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.259「減少しつつあるエネルギー消費量」を見てください！ 【問題】 2024年現在、最も燃費のいい日本の自動車はガソリン1Lあたり約何キロ走るでしょうか？ ①6km、②16km、③26km、④36km 【解答】 ④36km ※現在最も燃費のいいハイブリッド車は、500mLペットボトル2本分のガソリンで、桜島を1周（約36km）することができます。昔の自動車と比較して、燃費がとても良くなりました。

13　石炭・石油・天然ガス
なくなる前に　再生可能エネルギーへ

②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ

ここを読む↓

教科書p.259の27図「世界のエネルギー資源可採年数」を見てください！

【解説】
化石燃料の埋蔵量（まいぞうりょう）は、石油が約46年分、天然ガスが約56年分で、やがてなくなります。

【話し合い】
化石燃料がなくなっていく中で、エネルギー源を安定して供給するために、日本はどのような取り組みが必要かについて話し合ってみましょう。

14　再エネは　風力　水力　太陽光
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.222「再生可能エネルギー」とp.259「国際的な取り組みの中で」を見てください！ 【問題】　再生可能エネルギーに分類される発電方法をすべて選びましょう！ ①太陽光発電　②火力発電 ③原子力発電　④風力発電 ⑤地熱発電　⑥水力発電 【解答】 ①太陽光発電　④風力発電 ⑤地熱発電　⑥水力発電 ※再生可能エネルギー発電は、二酸化炭素の排出（はいしゅつ）がないというメリットがある一方で、発電が不安定というデメリットもあります。

15　温暖化　防止するため　パリ　京都

②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ

ここを読む↓

教科書p.259「memo」を見てください！

【問題】
クラス全員（40人）が1年間、テレビを見ない時はしっかり電源を切ると、何gの二酸化炭素を削減（さくげん）できるでしょうか？

①800g　②10,000g
③150,000g　④400,000g

【解答】
④400,000g
※40人が、見ない時はテレビの主電源を消すことで、400,000gの二酸化炭素を削減（さくげん）できます。
1人の力は小さくても、多くの人が協力することが大切です。

16　水の汚染　油やしょうゆ　流さない
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.260「水の汚染（おせん）を防ぐ暮らし」を見てください！ 【発表】 水の汚染（おせん）を防ぐために、どのような取り組みがあるか考えて発表しましょう。 【例】 ・洗剤（せんざい）を使いすぎない。 ・食器を水で洗う前に汚れはふき取る。 ・食べ残しは、水に流さずにごみとして捨てる。

17　さんあ～る　ゴミを減らし　再利用
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.260「ごみを減らす暮らし」を見てください！ 【解説】 ３Rの意味には、ごみを減らす（Reduce)、何度も使う(Reuse)、再資源化する(Recycle)という3つがふくまれています。

18　森林を　維持するために　植林だ
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.261「森林資源を保全する暮らし」を見てください！ 【話し合い】 森林を保護して森の安全を守ることで得られるメリットはどのようなことでしょうか？ 話し合ってみましょう。

19　二酸化炭素　出さない発電 　　再生可能エネルギー
②消費行動が環境にあたえる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.258「地球温暖化を抑えるくらし」を見てください！ 【解説】 二酸化炭素を排出（はいしゅつ）しないことによって、地球の平均気温の上昇（じょうしょう）・海水面の上昇を防ぐことができます。

20　環境保全　徹底したら　世界遺産
②消費行動が環境にあたる影響について理解するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.261参考「吉野杉」を見てください！ 【環境（かんきょう）保全と経済の発展が相乗効果をもたらした例】 徳島県上勝町では、町の90%の山林を保護しながら、木の葉を生産販売（はんばい）しています。 これは、高齢者の仕事と生きがいを生み出し、町の活性化につながっています。

21　持続可能　今も未来も　幸せな社会
③連帯して持続可能な生活を創造するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.262「持続可能な社会は持続可能な生活から」を見てください！ 【話し合い】 あなたが考える持続可能な社会とはどのような社会ですか？ 話し合ってみましょう。

22　つくる責任　つかう責任 SDGsの一つだよ
③連帯して持続可能な生活を創造するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.262「話し合ってみよう」を見てください！ 【話し合い】 持続可能な開発目標（SDGs）は、「貧困をなくそう」「つくる責任・つかう責任」など17の大きな目標で構成されています。 このようなSDGsの課題を解決するために、みなさんはどのような取り組みができますか？ 話し合ってみましょう。

23　人と社会　環境経済　SDGs
③連帯して持続可能な生活を創造するためのカルタ
ここを読む↓
教科書p.262「持続可能な社会は持続可能な生活から」を見てください！ 【解説】 持続可能な開発目標（SDGs）は、人と社会、環境（かんきょう）、経済の3つの視点から「誰（だれ）一人も取り残さない」をキャッチフレーズに、「話し合ってみよう」にある17の国際目標が掲げられています。

24	全世界の　環境守るためには 開発必要　SDGs	

③連帯して持続可能な生活を創造するためのカルタ

ここを読む↓

教科書p. 262「話し合ってみよう」を見てください！

【問題】

持続可能な開発目標（SDGs）の「12つくる責任　つかう責任」の具体的な目標として「1日の1人当たりの食料の廃棄（はいき）を削減（さくげん）する」というものがあります。

どれくらい削減することを目標としているでしょうか？

①20%　②50%　③65%

【解答】

②50%（半減させる。）

※その他にも化学物質などの廃棄物を大幅（おおはば）に削減することなどが示されています。