

## 【解説】

あなたは、メッセージを送る前に相手のことを考えていますか？

相手がどんな気持ちになるか、どんな表情になるか、送信する前に考えましょう。



## 【話し合い】

何時までならメッセージを送っていいと思いますか？

メッセージを送る時間について、友達がどう思っているかを話し合ってみましょう。



## 【話し合い】

あなたは、どの情報を流されたらいやだと感じますか？

自分の考え、友達のことを共有してみましょう。

- ①自分の名前や住所
- ②昨日自分が行ったレストランの名前
- ③自分の好きな人の名前



## 【話し合い】

「おもしろい」「まじめだね」「うける」「ヤバい」

あなたはそれぞれの言葉について、どのようなときに使ったことがあるかを話し合ってみましょう。

## 【解説】

これらの言葉は、良い意味でも悪い意味でも使うことができます。

対面では、相手の表情が見えるのでごかいに気づきやすいですが、メッセージアプリなどでは表情が見えないので、ケンカに発展しやすいです。

自分の気持ちが伝わる文章を書けるように勉強しましょう！



## 【解説】

メッセージアプリのグループから外しているくらい、いじめじゃないと思っていませんか？  
相手がいやだと感じることをしていないか、もう一度自分の行動をふり返ってみましょう。



## 【話し合い】

あなたは家族や友達と一緒にいるとき、スマホばかり見ていませんか？  
会話中にスマホを見るとき、どんな言い方をしたら相手がいやな気持ちにならずにスマホを確認できるかを話し合ってみましょう。



## 【解説】

写真に写っている友達の中には、SNSなどに投稿してほしくないと思っている人もいます。

友達と写っている写真を投稿するときは、絶対に友達とその保護者の許可を取りましょう。



## 【解説】

マンガ家は、描いたマンガを買ってもらうことで収入を得ています。

みなさんがスクリーンショットをしてマンガをSNSなどに投稿することにより、マンガを買ってくれる人が減ってしまいます。

そうならないように、マンガに限らず他人が書いたものを勝手に公開することは法律で禁止されています。





## 【解説】

SNSには、うその情報を書いている人がたくさんいます。

みなさんは取り札の女の子の正体がどの人かを判断できますか？

実際に会ってみないとわからないこともたくさんあるので、簡単に信用しないようにしましょう。



## 【解説】

フィルタリングは有害なサイトをブロックしたり、有料アプリのダウンロードや課金を防いだりする機能があります。

SNS関連の犯罪に巻き込まれた子どものほとんどは、フィルタリングをかけていません。

自分を守るためにフィルタリングについて保護者と話し合ってみましょう。



## 【話し合い】

スマホを使うことのメリットとデメリットについて話し合ってみましょう。



## 【解説】

同じパスワードを使い回している人がいると思いますが、パスワードが1つバレた時に全部バレてしまうため危険です。



## 【話し合い】

いくら仲のよい友達でも、自分のIDやパスワードを教えるてはいけません。友達に自分のIDやパスワードを教えることによりどのような問題やトラブルが起こるかを話し合ってみましょう。



## 【話し合い】

スマホは使い方を間違えると危険なものですが、上手に使うことができればとても便利なものです。スマホには、どのような便利な機能があるかを紹介しましょう。



## 【話し合い】

家庭で決めているルールについて教え合いましょう。

また、決めるとよいルールについて、話し合ってみましょう。



## 【計算】

あなたはスマホやネットを  
1日何時間使っています  
か？

毎日その時間スマホやネット  
を使うと1年間で何時間  
になりますか？

また、それは何日分になり  
ますか？

計算してみましょう！

例)

$3\text{時間} \times 365\text{日} = 1095\text{時間}$

$1095\text{時間} \div 24\text{時間} \div 46\text{日分}$





## 【解説】

スマホを使うことで勉強時間や睡眠時間をぎせいにしてはいけません。自分のこれまでの生活を見直してみましましょう。



## 【話し合い】

なぜ夜ふかしをしてスマホを使ってはいけないのでしょうか？

その理由について話し合ってみましょう。



## 【話し合い】

スマホを使うより、先に  
したほうがいいことにつ  
いて1人1つずつ考えて、  
言ってみましょう。



## 【話し合い】

あなたは、次のどのような場面で不安になりますか？

① 2泊3日の旅行で、スマホを家に置き忘れる。

② お風呂に入るとき、スマホをリビングに置いていく。

③ 寝ているとき、手元にスマホがない。

友達と意見交換してみましよう。



## 【解説】

ゲームなどに課金をするのも、買い物をするのと同じことです。

課金をする前に一度立ち止まって、本当に必要かを考えたうえで、保護者に相談してみましましょう。



## 【話し合い】

ゲームには、あなたが課金したくなるような仕組みがたくさんあります。どのような仕組みがかくされているか、みんなで話し合ってみましょう。



## 【解説】

スマホに関して何か困ったことが起きたら、1人で解決しようとせず家族に相談しましょう。  
家族にも言えないときには、消費生活センターに相談するのもいいですね。  
消費生活センターの番号は、188です。  
「泣きねいり いやや」  
で覚えましょう！



## 【解説】

〇〇小学校のみなさんが上手にスマホを使えるようになるために、このカルタを使って上手なスマホの使い方を学びましょう！

